

Integridad

Hola, padres y tutores,
 Bienvenidos a la Unidad 4 de nuestro plan de estudios de Kindness in the Classroom. Durante las próximas 4 a 6 semanas aprenderemos todo sobre la INTEGRIDAD. Dado que este es un concepto bastante nuevo para los niños de esta edad, nos centraremos en los siguientes temas:

TEMA	PREGUNTAS DEL QUE ESTAREMOS EXPLORANDO	CÓMO PUEDE AYUDAR EN CASA
Honestidad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Por qué la honestidad es la mejor política? • ¿Qué pasa cuando empezamos a contar pequeñas mentiras? • ¿Cómo estas mentiras comienzan a construirse unas sobre otras? 	Hable con su hijo sobre la importancia de decir siempre la verdad, incluso cuando sea difícil. Cuando nos acostumbramos a decir mentiras, los adultos empiezan a confiar cada vez menos en nosotros.
Perseverancia	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo nos atenemos a las cosas, incluso cuando son difíciles para nosotros? • ¿Cómo podemos usar la honestidad para alcanzar nuestras metas? • ¿Cómo nos perjudica el engaño a largo plazo? 	Practique identificar metas pequeñas con su hijo. Enumere los pasos que tomarán para que alcancen ese objetivo. ¡Celebra con ellos cuando tengan éxito! El establecimiento de objetivos es una habilidad de por vida.
Integridad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuál es la conexión entre honestidad e integridad? • ¿Cómo podemos hacer lo correcto y amable en cada situación? 	Hable con su hijo sobre la importancia de ser honesto, incluso cuando no haya nadie cerca. ¿Cómo podemos practicar la integridad tanto en el hogar como en la escuela?

Actividades clave que haremos: ¡

- Practicar el cambio de mentiras blancas a verdades honestas!
- ¡Participa en una carrera de obstáculos de integridad!
- Completa los juegos de rol de honestidad!
- ¡Establece y consigue un objetivo personal!

Si tiene alguna pregunta sobre nuestras *Kindness in the Classroom* lecciones de, no dude en comunicarse conmigo en cualquier momento. ¡Estamos juntos en este camino de bondad!

Sinceramente, ¡

PRUEBA ESTO EN CASA!

Pregúntele a su hijo sobre la meta que se fijaron en clase durante esta unidad. Pídeles que expliquen los pasos que establecieron y que lo guíen por el camino que planean tomar para lograr su objetivo.