

Perjalanan Makanan

Selamat datang di Minggu RAK! RAK adalah singkatan dari **Random Acts of Kindness**. Setiap tahun kami mendorong orang lain untuk meluangkan waktu minggu ini untuk benar-benar fokus pada kebaikan dan bagaimana mereka bisa menyelam lebih dalam untuk menyebarkan RAK di komunitas mereka. *Pager satu ini memberikan rencana pelajaran yang sederhana namun efektif untuk kelas Anda untuk minggu RAK.*

Setiap hari Anda membutuhkan waktu sekitar **15-20 menit (tidak termasuk persiapan/pembersihan.)**. Anda dapat memperpanjang aktivitas jika diinginkan menggunakan bagian Ekstensi di sisi kiri setiap hari. Namun, hanya melakukan aktivitas setiap hari sudah lebih dari cukup untuk membawa pulang nilai Tindakan Kebaikan Acak dan dampaknya terhadap orang lain, berapa pun usia Anda! Periksa [Sejarah Pekan RAK](#) untuk info lebih lanjut!

Bahan: Kertas, perlengkapan seni dasar, kotak kardus (untuk mengumpulkan sumbangan)

Pelajaran Harian

Perpanjangan Hari 1

2 video saya:
Ilmu Kebaikan
[Tautan video](#)



Hari 1- Jelajahi- Apa itu Tindakan Kebaikan Acak

Jelaskan minggu RAK dan bagaimana kelas akan melakukan penggalangan makanan komunitas untuk menyebarkan kebaikan di luar kelas kita. Sebagai kelas, jelajahi arti kebaikan dan siapa di dunia Anda yang sangat baik kepada Anda. Diskusikan bagaimana tindakan kebaikan terkecil dapat benar-benar mengubah seluruh hari Anda. Kelangkaan makanan itu nyata - tidak ada yang boleh pulang malam ini dan khawatir tentang apa yang mungkin mereka makan. Penggerak makanan kami dapat membantu dengan itu! Pastikan untuk menghubungi gereja setempat atau bank makanan untuk perincian lebih lanjut tentang cara memberikan apa yang dikumpulkan.

Perpanjangan Hari 2

Daftar Paling Dicari:
Mintalah siswa membuat daftar makanan yang paling dicari yang benar-benar dibutuhkan oleh bank makanan. Posting di media sosial!



Hari 2 - Iklan Penggerak Makanan

Keluarkan kata-kata! Buat poster untuk lorong, umumkan drive makanan selama pertemuan pagi, posting di situs web sekolah dan saluran media sosial; pastikan untuk menggunakan setiap jalan yang memungkinkan. Undang siswa untuk menggunakan media sosial mereka sendiri juga jika diinginkan. Tentukan hashtag untuk membantu menyebarkan berita. Sertakan DI MANA untuk menyumbang (kotak di luar ruang kelas atau di kantor), APA yang dibutuhkan (tanyakan bank makanan untuk daftar) dan BATAS WAKTU KOLEKSI Anda.

Perpanjangan hari ke-3

Papan Skor
Daring: Lacak kemajuan setiap nilai di sini! [TAUTAN](#)



Hari 3 - Mulai Mengumpulkan!

Tempatkan kotak karton berlabel di luar ruang kelas, di pintu masuk sekolah, di kantor, dan di kafetaria. Mintalah siswa berbagi informasi tentang food drive di kelas lain dan melalui pengeras suara. Sebagai kelas, tetapkan tujuan berdasarkan jumlah waktu yang Anda miliki untuk mengumpulkan item.

Perpanjangan hari ke-4

Tidak melakukan apapun: Berbaik hatilah pada diri



Hari 4- Kumpulkan dan Sortir

Kumpulkan item dari semua kotak donasi. Mulailah menyortir barang berdasarkan genre (daging/protein, makanan kotak, perlengkapan mandi, dll.). Dan jika Anda menghitung berdasarkan nilai, perbarui papan skor. Jika

sendiri dengan meluangkan waktu untuk bersantai. Temukan tempat dan dengarkan selama 2 menit. [TAUTAN](#)

waktu memungkinkan, umumkan nomor yang diperbarui dan minta sumbangan tambahan di area tertentu yang mungkin tertinggal.

Perpanjangan Hari 5

Entri Jurnal-
Bagaimana Anda menunjukkan kebaikan kepada diri sendiri minggu ini?



Hari 5- Kumpulkan, Urutkan, dan Kirim!

Kumpulkan item dari semua kotak donasi dan urutkan untuk terakhir kalinya. Perbarui nomor Anda dan umumkan totalnya. Kirim donasi Anda (atau muat truk pengiriman dari bank makanan, dll.) untuk menyelesaikan minggu RAK Anda! Jika waktu memungkinkan, renungkan bagaimana rasanya mengumpulkan makanan untuk orang lain.