

Atti casuali di gentilezza Spinner

Benvenuti alla settimana RAK! RAK sta per Random Acts of Kindness. Ogni anno incoraggiamo gli altri a prendersi del tempo questa settimana per concentrarsi davvero sulla gentilezza e su come possono immergersi più a fondo per diffondere RAK all'interno della loro comunità. Questo cercapersone offre un piano di lezione semplice ma efficace per la tua classe per la settimana RAK.

Ogni giorno dovresti impiegare circa 15-20 minuti (esclusa la preparazione/pulizia). Puoi estendere le attività se lo desideri utilizzando la sezione Estensioni sul lato sinistro di ogni giorno. Tuttavia, svolgere semplicemente l'attività ogni giorno è più che sufficiente per portare a casa il valore di Atti di gentilezza casuali e l'impatto che ha sugli altri, indipendentemente dalla tua età! Guardare [La storia della settimana RAK](#) per maggiori informazioni!

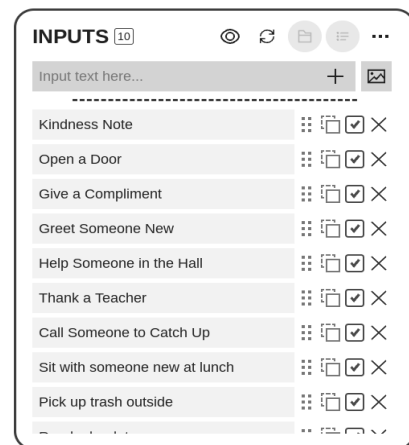
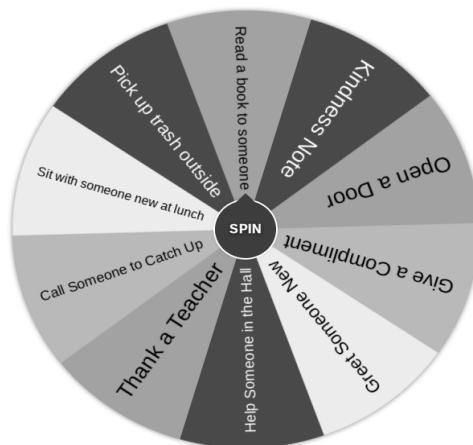
Materiali: The RAK Spinner (può essere online [QUI](#)) o su carta (vedi modello sotto)

Guida al filatore

CREA IL TUO FILTRO RAK

1

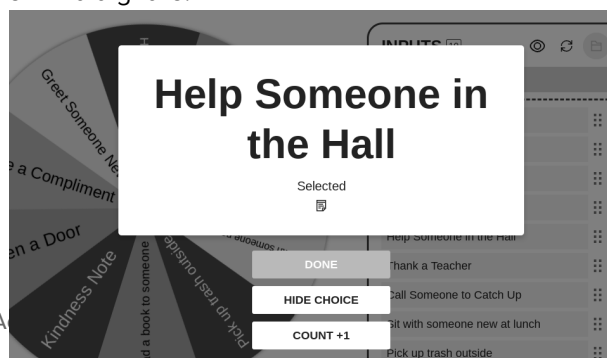
Spiegare la settimana RAK e come la classe completerà ogni giorno un diverso Random Act of Kindness (RAK) per diffondere la gentilezza oltre la nostra classe. Come classe, fai un brainstorming sui RAK che possono essere completati facilmente e con scorte scarse o nulle. Crea il tuo spinner online-[LINK QUI](#) o su carta (vedi sotto). Quello che segue è uno spinner di esempio già popolato con semplici RAK:



GIRA GIORNALMENTE

2

Gira la RAK Wheel ogni giorno per tutta la settimana! Una volta visualizzata la selezione, fai clic su NASCONDI in modo che l'opzione non venga più visualizzata. Inoltre, discuti i modi per completare il RAK, incluso come essere gentile; assicurandoti di usare buone maniere, parole e gesti gentili, ecc. Divertiti e inizia a girare!



MODELLO RAK SPINNER

Indicazioni:Scrivi un atto di gentilezza a caso in ogni spazio. Gira con agraftetta per fogli per selezionare il tuo RAK giornaliero. Assicurati di colorare ogni RAK mentre procedi in modo da ottenere un RAK diverso ogni giorno!

